



Lophlex

*Vám prináša vždy
niečo navyše*



*Získajte svoju odmenu
– niezkobielkovinové potraviny*

Vážení,
dostáva sa Vám do rúk nová informačná brožúra programu Lophlex. Táto brožúra platí od 1. 3. 2010 do 31. 12.2010. Dufame, že sa Vám nové odmeny budú páčiť rovnako ako tie v roku 2009. Preto neváhajte a ochutnajte.

Pozor! NOVINKA:

Kódy z prípravkov a odmeny môžete posilať a objednávať tiež na novom internetovom portáli www.pku-dieta.sk.

Je to veľmi jednoduché:

1. navštívte stránku www.pku-dieta.sk
2. vľavo dole nájdete fialové tlačidlo Program Lophlex
3. kliknite, zaregistrujte sa a podľa presného návodu môžete posilať kódy a objednávať odmeny.

V priebehu roka budete odpovedať na šesť nami zaslaných otázok. Vaše odpovede sú veľmi dôležité. V prípade, že na otázky nebudete odpovedať, Vám, bohužiaľ, nebudeme môcť poslať Vami vybrané odmeny. Vaše odpovede sú podmienkou účasti v programe. Za každú správne zodpovedanú otázku od nás dostanete navyše 10 bodov.

Čo Vám program prinesie?

Užívatelia Lophlex alebo Lophlex LQ môžu získať zadarmo nové nízkoobielkovinové potraviny a obdržať rýchle informácie priamo od nás.

Pre koho je program určený?

Pre všetkých s PKU starších ako 8 rokov, ktorí si už zaradili alebo uvažujú (po dohode s lekárom) zaradiť si prípravok Lophlex alebo Lophlex LQ ľubovolnej príchute do svojej diéty.

Aký je princíp?

Stačí odpovedať na všetky otázky týkajúce sa PKU diéty, zbierať body za Lophlex a Lophlex LQ a následne tieto body vymeniť za nízkoobielkovinové potraviny. V každom balení prípravku Lophlex alebo Lophlex LQ nájdete kartičku s informáciami o programe a unikátny kód.

Kedy bude program prebiehať?

Program prebieha od 1. 3. 2010 do 31.12. 2010.

Ako sa do programu prihlásiť?

Jednoducho. Stačí vyplniť vstupný formulár, súčasťou ktorého je súhlas Vášho lekára. Do formulára uveďte Vaše mobilné telefónne číslo, ktoré budete používať po celú dobu programu. Program Vás bude podľa tohto telefónneho čísla identifikovať a priradovať Vám body. V prípade otázok kontaktujte Mgr. Janu Eberlovú na telefónnom čísle +420 602 691 241. Vy, ktorí ste sa prihlásili už v roku 2009, sa nemusíte prihlasovať znova! Pre nových účastníkov: Aby ste mohli začať posilať kódy z prípravkov, musíte od nás dostať uvítaciu SMS, prostredníctvom ktorej Vás zaradíme do programu pod Vaším telefónnym číslom.

Popis programu:

1. **Vyplňte vstupný formulár v spolupráci so svojim lekárom.**

Formulár nájdete:

- a) na www.pku-dieta.sk – fialové tlačidlo Lophlex
- b) u svojho lekára.
2. **Vyzdvihnite si svoje prípravky Lophlex alebo Lophlex LQ.**
3. **Otvorte balenie a nájdite kartičku s unikátnym kódom.**
4. **Odošlite kód z kartičky**

Sú dva spôsoby posielania kódov:

- a) Odošlite SMS v tvare: lophlex XXX (kde XXX predstavuje unikátny kód, za slovom lophlex použite medzeru) na telefónne číslo +420 720 001 073.

Príklad: Vyzdvihniete si 2 balenia (2 krabice) Lophlex práškový pomaranč. Vyhľadáte kódy. Jedna krabica = 1 kartička s unikátnym kódom. Prvá kartička z prvého balenia obsahuje kód: acv, druhá kartička z druhého balenia obsahuje kód: afg. Odošlite SMS v tvare: lophlex acv afg. Medzi jednotlivými kódmi urobte klasické medzery. Do jednej SMS môžete zadať maximálne 5 kódov z 5 prípravkov. V prípade, že urobíte chybu, Vám bude zaslaná SMS s upozornením. Každý kód je možné použiť iba raz. Prosíme, uschovávajte svoje kartičky s kódmi kvôli prípadnej reklamáci. Cena SMS je cena podľa Vášho tarifu do siete O2 Česká republika.

- b) Odošlite kód podľa jednoduchého návodu na www.pku-dieta.sk – fialové tlačidlo Lophlex program.

Ako si odmenu objednať?

Každá odmena je označená písmenom uvedenom v katalógu. Keď budete mať dostatočný počet nazbieraných bodov, môžete si objednať aj viac kusov jednej odmeny. Sú dva spôsoby ako objednať odmenu:

- a) Odošlite objednávkovú SMS. Medzi písmenom odmeny a počtom kusov urobte medzery, prosím. Odošlite SMS v tvare: odmena XY (kde X predstavuje písmeno označujúce odmenu a Y počet kusov odmeny, za slovom odmena použite medzeru) na telefónne číslo +420 720 001 073.

Príklad: Vybrali ste si čokoládu označenú písmenom f a chcete 1 kus. Ďalej ste si vybrali grilovacie párky označené písmenom g a chcete 2 kusy. SMS bude mať tvar: odmena f1 g2

- b) Objednajte si na www.pku-dieta.sk podľa jednoduchého návodu.

Čo môžete získať za odmeny?

Pozrite sa na nasledujúce stránky.

Lophlex práškový všetky príchute 30 kusov (1 krabica)	90 bodov
Lophlex LQ všetky príchute 3 kusy (1 krabica)	9 bodov
Odpoveď na otázky	10 bodov

čokoláda

(8 tyčíniek)

190 bodov



	Na 100g	Na 1 tyčinku
Energia	2569 kJ	1053 kJ
	618 kcal	253 kcal
Bielkoviny	< 0,4 g	< 0,16 g
z toho Phe	10 mg	4,1 mg
Sacharidy	51 g	21 g
z toho cukry	45,5 g	18,7 g
Tuky	46 g	18,9 g
Vláknina	0,56 g	0,23 g
Minerály	< 25 mg	< 15 mg

Podmienkou účasti v programe a získania odmen je zodpovedanie všetkých SMS otázok, ktoré ste dostali.

cestoviny

(paradajky s bazalkou, 2ks)

150 bodov

	Na 100g	Na 1 kelímok
Energia	1476 kJ	694 kJ
	348 kcal	164 kcal
Bielkoviny	2 g	0,9g
z toho Phe	49mg	23mg
Sacharidy	82g	38,5g
z toho cukry	3,8g	1,8g
Tuky	1,3g	0,61g
Vláknina	1,9g	0,9g
Na	2282mg	1073mg
K	190mg	90mg
P	45mg	21mg



Návod na prípravu:

Odlúpnite uzavieraciu fóliu. Vriacu vodu dolejte po značku uvedenú na vonkajšej časti obalu. Dobre premiešajte. Nechajte stáť 8-10 minút a ihneď spotrebujte.

Cestoviny znovu neohrievajte.

Skladovanie: skladujte na chladnom, suchom mieste, mimo priameho slnečného žiarenia.

Podmienkou účasti v programe a získania odmen je zodpovedanie všetkých SMS otázok, ktoré ste dostali.

paštéta
(roquefort, 2x 4ks)

120 bodov

	Na 100g	Na 1 ks
Energia	1078 kJ / 261 kcal	270kJ / 65 kcal
Bielkoviny	3,3g	0,83g
Phenylalanin	36mg	9mg
Sacharidy	5,5g	1,38g
Tuk	25,1g	6,28g
L - leucin	73mg	18,25mg
L - methionin	20mg	5mg
L - thyrosin	30mg	7,5mg



Podmienkou účasti v programe a získania odmen je zodpovedanie všetkých SMS otázok, ktoré ste dostali.

grilovacie párky*

(1 minibox = 3x 8 párkov = 3x 160g)

320 bodov



Doba trvanlivosti v chladničke
je 21 dní od dátumu výroby.
Môžete taktiež uschovať
v mrazničke po dobu
max. 3 mesiacov a spotrebovať
postupne.

* Tieto grilovacie párky si môžete objednávať
len v mesiacoch: marec, apríl, október,
november, december.

	Na 1 párok (20g)	Na 100g
Energia	59 kcal/245 kJ	297 kcal/1227 kJ
Bielkoviny	1,1 g	5,4 g
Phenylalanin	44 mg	220 mg
Sacharidy	1,3 g	6,7 g
z toho cukry	0,3 g	1,6 g
Tuk	5,5 g	27,6 g
z toho mastné kyseliny	3,9 g	19,6 g
Vláknina	1,0 g	4,9 g
Sodík	172 mg	860 mg
L - leucin	84 mg	420 mg
L - lysin	90 mg	450 mg
L - methionin	36 mg	180 mg
L - thyrosin	36 mg	180 mg

Podmienkou účasti v programe a získania odmen je zodpovedanie všetkých SMS otázok,
ktoré ste dostali.



Kód i

párky*

(1 minibox = 3x 5 párkov = 3x 200 g)

410 bodov

Doba trvanlivosti v chladničke je 21 dní od dátumu výroby. Môžete taktiež uschovať v mrazničke po dobu max. 3 mesiacov a spotrebovať postupne.

* Tieto párky si môžete objednávať len v mesiacoch: marec, apríl, október, november, december.

	Na 1 párok (40g)	Na 100g
Energia	62 kcal/256 kJ	154 kcal/639 kJ
Bielkoviny	2,5 g	6,4 g
Phenylalanin	100mg	250 mg
Sacharidy	2,3 g	5,7 g
z toho cukry	0 g	0 g
Tuk	4,7 g	11,7 g
z toho masťné kyseliny	3,7 g	9,3 g
Vláknina	3,4 g	8,4 g
Sodík	376mg	940 mg
L - leucin	200mg	500 mg
L - lysin	216mg	540 mg
L - methionin	52 mg	130 mg
L - thyrosin	76 mg	190 mg

Podmienkou účasti v programe a získania odmen je zodpovedanie všetkých SMS otázok, ktoré ste dostali.

saláma papriková*

(4 kusy = 4x 150 g)

400 bodov



Kód I



Doba trvanlivosti v chladničke je 30 dní od dátumu výroby. Môžete taktiež uschováť v mrazničke po dobu max. 3 mesiacov a spotrebovať postupne.

* Túto salámu si môžete objednávať len v mesiacoch: marec, apríl, október, november, december.

	Na 100g	Na 1 ks = 150 g
Energia	134 kcal/557 kJ	201 kcal / 836 kJ
Bielkoviny	4,6g	6,9 g
Phenylalanin	180mg	270 mg
Sacharidy	9,7g	14,6 g
Tuky	8,5g	12,8 g
L - leucin	350mg	525 mg
L – methionin	90mg	135 mg
L - thyrosin	140mg	210 mg

Podmienkou účasti v programe a získania odmen je zodpovedanie všetkých SMS otázok, ktoré ste dostali.

saláma normálna*

(4 kusy = 4x 150 g)

400 bodov

Kód m



Doba trvanlivosti v chladničke je 30 dní od dátumu výroby. Môžete ju taktiež uschovať v mrazničke po dobu max. 3 mesiacov a spotrebovať postupne.

* Túto salámu si môžete objednávať len v mesiacoch: marec, apríl, október, november, december.

	Na 100g	Na 1 ks = 150 g
Energia	153 kcal/638 kJ	230 kcal / 957 kJ
Bielkoviny	5,2g	7,8 g
Phenylalanin	200mg	300 mg
Sacharidy	12,1 g	18,2 g
Tuky	9,3g	14 g
L - leucin	360mg	540 mg
L – methionin	100mg	150 mg
L - thyrosin	150mg	225 mg

Podmienkou účasti v programe a získania odmen je zodpovedanie všetkých SMS otázok, ktoré ste dostali.

kuchynský robot

1900 bodov



odšťavovač

1700 bodov



Podmienkou účasti v programe a získania odmien je zodpovedanie všetkých SMS otázok, ktoré ste dostali.



SHS, Nutricia, s.r.o.
Prievozská 4, 821 09, Bratislava
Tel: +420 602 691 241
e-mail: jana.eberlova@nutricia.com
www.pku-dieta.sk